

	Завтрак					
№ 181	Каша манная молочная	250	6,95	12,20	48,10	331,00
№ 1	Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,9	136
№ 209	Яйцо	40	5,08	4,6	0,28	63
№ 377	Чай с лимоном	200//5	0,12	0,02	13,7	55,9
	ИТОГО:		14,51	24,31	76,98	585,90
	ДЕНЬ № 5					
	Завтрак					
№ 120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,48	4,75	18,00	150,00
№ 3	Бутерброд с сыром	30//30	6,96	9,96	17,80	188,00
№ 377	Чай с лимоном	200//5	0,12	0,02	13,7	55,9
	ИТОГО:		12,56	14,73	49,50	393,90
	ДЕНЬ № 6					
	Завтрак					
№ 1135	Каша молочная рисовая	250	3,88	0,55	41,1	185
	Булочка	40	2,91	5,01	17,6	127
№ 376	Кисель (ягодный)	200	4	4	16	116
	ИТОГО:		10,79	9,56	74,70	428,00
	ДЕНЬ № 7					
	Завтрак					
№ 183	Каша гречневая молочная	250	10,30	14,80	51,30	381,00
№ 3	Бутерброд с сыром	30//30	6,96	9,96	17,80	188,00
№ 377	Чай с лимоном	200//5	0,12	0,02	13,7	55,9
	ИТОГО:		17,38	24,78	82,80	624,90
	ДЕНЬ № 8					
	Завтрак					
№ 183	Каша пшеничная молочная	250	8,53	13,3	53,5	369
№ 379	Какао	200	3,16	2,68	15,90	101,00
	Шоколад	90	5,13	25,11	55,26	469,80
	ИТОГО:		16,82	41,09	124,66	939,80

	ДЕНЬ № 9						
	Завтрак						
№ 181	Каша манная молочная	200	6,95	12,20	48,10	331,00	
№ 1	Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,9	136	
№ 209	Яйцо	40	5,08	4,6	0,28	63	
№ 377	Чай с лимоном	200//5	0,12	0,02	13,7	55,9	
	ИТОГО:		14,51	24,31	76,98	585,90	
	ДЕНЬ № 10						
	Завтрак						
№183	Каша пшениная молочная	250	8,53	13,3	53,5	369	
	Пряник	40	2,9	2,3	37,5	183	
№ 379	Какао	200	3,16	2,68	15,90	101,00	
	ИТОГО:		19,86	13,86	99,40	603,30	
	ДЕНЬ № 11						
	Завтрак						
№ 1135	Каша молочная рисовая	250	3,88	0,55	41,1	185	
№ 3	Бутерброд с сыром	30//30	6,96	9,96	17,80	188,00	
	ИТОГО:		11,48	20,82	62,17	446,6	
	ДЕНЬ № 12						
	Завтрак						
№183	Каша пшениная молочная	250	8,53	13,3	53,5	369	
	Печенье	120	10	4,78	92,5	454	
№ 377	Чай с лимоном	200//5	0,12	0,02	13,7	55,9	
	ИТОГО:		24,94	23,83	169,75	991,8	
	ДЕНЬ № 13						
	Завтрак						
№ 204	Вареник с сыром	150//30	12,20	14,30	30,70	301,00	
№ 379	Какао	200	3,16	2,68	15,90	101,00	
	Кекс чайный	40	2,44	7,38	23	168	
	ИТОГО:		17,80	24,36	69,60	570,00	

	ДЕНЬ № 14					
	Завтрак					
		200	6,95	12,20	48,10	331,00
№ 181	Каша манная молочная	30//10	2,36	7,49	14,9	136
№ 1	Бутерброд с маслом	40	5,08	4,6	0,28	63
№ 209	Яйцо	200//5	0,12	0,02	13,7	55,9
№ 377	Чай с лимоном		14,51	24,31	76,98	585,90
	ИТОГО:					

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (Сборник технических нормативов) 2011 год. Могильный М. П.; Тутельян В. А.; Зайцева Т. А. ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРОИЗВОДСТВУ КУЛИНАРНОЙ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ОРГАНИЗОВАННЫХ КОЛЛЕКТИВАХ (К ГОСТ 30390-95/ГОСТ Р 50763-95) ТИТОВ 2006 ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО для врачей-диетологов, медицинских сестер диетических, специалистов общественного питания. Тутельян В.А., Гаптаров М.М.Г., Батурин А.К., Погожева А.В., Шарфетдинов Х.Х., Плотнокова О.А., Павлючкова М.С., Гроздова Т.Ю., Ким И.И., Шатурина И.В., Керимова М.Г. 2014г.

«Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах» 2008г.

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. Реч, 2008. - 800

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций / Под ред. В. Р. Кучмы, Москва, 2016; ТТК

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.А.И.Здобнов, В.А. Пыланенко, М.И. Пересичный. –А.С.К., 2005, с.134

Сборник технических нормативов – Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей дошкольных

образовательных учреждений / Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2010, с. 258